



パソコンが重くて
仕事になりません。

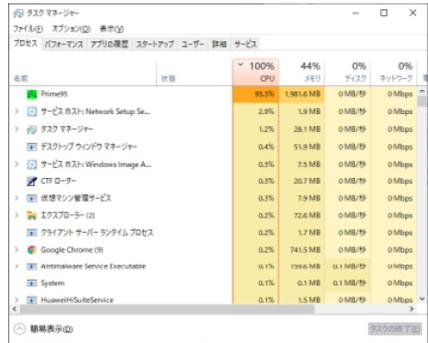
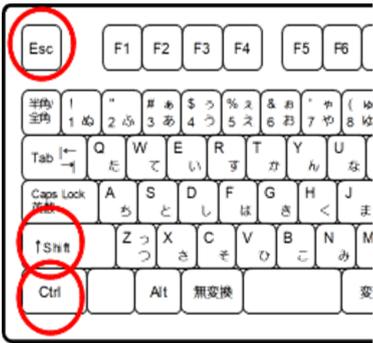
作成：PCブレンド

Ctrl+Shiftを押しながらEsc、詳細

タスクマネージャー

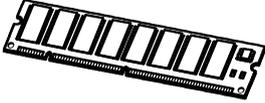
Windowsの
不要機能削除

Windowsウェッジ
スマートフォン連携
Teams、Xboxなど



メモリ
70%以上

メモリ増設

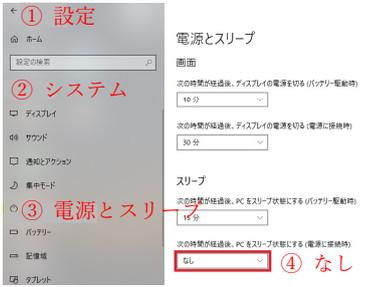


CPU
ディスク
100%

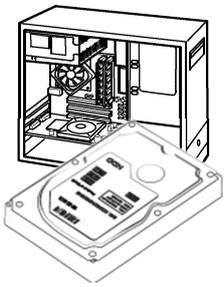
スリープ切って半日~1日
電源入れっぱなし「放置」

ハード故障の疑い
クリスタルインフォを表示

記憶装置交換



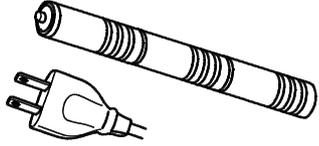
直らない



何かおかしい

固まった・ずっと黒画面

電源入れても無反応



バッテリーや電源を外して



とりあえず「再起動」

とりあえず30分は放置

Ctrl+Alt+Del「脱出ボタン」
右下電源マーク、再起動

電源ボタンを数回押す。
「放電」